



Senior -Træf

For alle Seniorspillere i Bowlingklubben Smut

Søndag den 26. februar 2012

Kl. 09.30 – 17.00

Odense Bowlinghal

Du skal blandt andet lære om:

- teoretisk indsigt i grundspil
- teoretisk indsigt i flyttesystemet 3-6-9
- At gøre dit grundspil bedre ved praktiske øvelser, som opvarmning, tilløb, & pendulering m.m.
- At gøre dit flyttesystem bedre ved praktiske øvelser.
- Lære planlægning af træning.

Undervisningen er tilrettelagt således, at der vil blive vekslet imellem teori og træning på banerne.

Det er gratis at deltage i Senior-Træffet, men der skal ved tilmeldingen betales et depositum på 150 kr. Såfremt man ikke deltager i træffet, vil depositummet ikke blive tilbagebetalt.

Træffet omfatter også en middagspause, som vil blive betalt af klubben. Dog er drikkeelse for egen regning under hele træffet.

Tilmeldingen er lukket, da S-træffet er fyldt helt op

I forbindelse med spørgsmål, kan der rettes henvendelse til Mikael Pedersen på bowlingtraener@hotmail.dk eller Jean Sørensen jean.s@mail.tele.dk